

„Ich kann beschwerdefrei durchs Leben gehen“



Im Interview mit DentUnique sprach
Mag.^a Viktoria Englmaier über ihre Gesamtversorgung.

DentUnique: Es ist jetzt ein gutes Jahr her, dass Sie die Gesamtversorgung auf der Spezialambulanz für Smile Design bekommen haben. Können Sie von der Zeit davor erzählen?

Viktoria Englmaier: Vor der Gesamtversorgung war es mir immer ein bisschen peinlich, wenn man meine Zähne gesehen hat. Ich verspürte einen großen Druck und eine Belastung, weil ich einfach nicht gewusst habe, wie bzw. wohin sich die Situation mit meinen Zähnen entwickeln wird. Auch wurden meine Zahnschmerzen immer schlimmer. Meine Probleme lagen darin, dass meine Zähne schon so kurz waren und deswegen meine Mundwinkel nach unten hingen und ich dadurch so unfreundlich ausgesehen habe. Das war einfach mein Gesichtsausdruck damals – und der hat mir ganz und gar nicht gefallen. Mein allergrößtes Problem war aber, dass meine Zähne so schmerzempfindlich waren, weil sie schon so kurz waren und der Zahnschmelz schon so beschädigt war. Wenn im Winter ein kalter Windzug war, habe ich das sofort gespürt. Ein Eis zu essen, daran war gar nicht zu denken. Das macht natürlich Angst, wenn man weiß, dass man eigentlich noch recht jung ist und schon solche Probleme hat. Ich hatte das Gefühl, dass mir niemand helfen kann.

Wie konnte man Ihnen in der Spezialambulanz Smile Design helfen?

Jetzt zu wissen, dass es eine Versorgung meiner Zähne gibt, bei der ich überhaupt keine Schmerzen mehr habe und die auch noch schön aussieht, ist eine enorme Erleichterung für mich. In

DDr.ⁱⁿ Kotlarenko habe ich auch eine kompetente Ansprechpartnerin gefunden. Dieses vertrauensvolle Verhältnis hat mir einfach so viel Druck genommen. Nun kann ich beschwerdefrei durchs Leben gehen.

Was hat sich durch die Behandlung alles geändert?

Es macht mich total glücklich, dass ich jetzt auf meine schönen Zähne angesprochen werde, die vorher eigentlich das größte Problem für mich waren. Ich lächle jetzt ganz selbstbewusst und bekomme auch wirklich viele Komplimente für meine schönen, weißen Zähne. Mit der Behandlung ist es jetzt einfach eine ganz andere Lebensqualität. Ich habe überhaupt keine schmerzempfindlichen Zähne mehr. Ich kann ein Eis essen gehen und denke im Winter nicht mehr daran, ob ich den Mund öffnen kann oder nicht, wenn ein kalter Windzug geht. Das sind vielleicht Kleinigkeiten für andere Leute, für mich hat sich mein Alltag jedoch extrem verändert. Mein Leben ist wirklich ganz unbeschwert und ich hätte mir vor zwei Jahren nicht vorstellen können, dass das überhaupt irgendwie wieder gut wird.

Wie war die Behandlung selbst?

Mit den ganzen digitalen Methoden war das natürlich großartig! Ich hatte intra-orale Scans und dadurch wurden mir die Abdrücke zur Gänze erspart. Dann habe ich ein Probegebiss bekommen, um zu sehen, ob das für mich so passt. Das war toll, denn man erhält wirklich eine gute Vorstellung davon, wie man später aussehen wird. Ich habe das Probegebiss sofort sehr schön gefunden. DDr.ⁱⁿ Kotlarenko hat dann noch einige Kleinigkeiten an ein, zwei Zähnen geändert. Auch bei der Farbwahl wurde ich unterstützt. Der gesamte Prozess fand in einem äußerst vertrauensvollen Umfeld statt.

Was ist Ihnen ganz besonders in Erinnerung geblieben?

Ich erinnere mich an zwei intensive Tage, an denen dann jeder Zahn vorbereitet wurde und alle Kronen geklebt worden sind. Ich bin dann nach draußen gegangen und konnte keinen Spiegel oder Fensterscheibe auslassen, ohne hineinzulächeln. Ich bin sehr stolz auf mich, dass ich das geschafft und dadurch ein ganz anderes Leben bekommen habe. •



Mag.^a Viktoria Englmaier vorher – nachher